

שלום,

שמי נויה, אני התחלתי טיפולים עם איאן בחודש שישי להריוני הראשון וזאת בעקבות כאבי גב תחתון.

בטיפולים הראשונים איאן שחרר את הגב התחתון מהלחץ שהצטבר ואפשר לי תנועה רחבה יותר בעמוד השדרה וכמובן שינה רגועה יותר. במשך כל החודשים עד לידה הקפדתי על טיפול שבועי שבו עבדנו על הכנת האגן לקראת הלידה, שחרור הלחץ מבלוטות לימפה (סילוק רעלים יעיל יותר), הקלה בבצקות ברגלים, תנועת השרירים בעיקר באזור בירכיים ותוך כדי עבודה על עמוד השדרה.

במשך הטיפולים איאן סיפר לי אודות שיטת האוסטיאופתיה הישגיה בעולם וכמובן ההישג אישי שלו.

שיחות בזמן טיפול הביאו אותי לשנות את התזונה - פחות חלב פרה, פחות חיטה, כמו מים גדולה יותר, פירות וירקות עשירים באנטי-אקסידנטים ועוד ... דבר ששיפר והקל את נשיאת ההריון.

הלידה, שהיתה אחת מהחיות היפות בחיי, ערכה 3 שעות בלבד בעיקר בזכות הטיפול וההכנה של איאן.

תמר, בתי, טופלה אצל איאן בגיל 3.5 חודשים בעקבות דלקת אוזניים שנבעה הצטברות נוזלים הטיפול עזר להסיר את הלחץ הפעילו עצמות הגולגולת על תעלות האוזניים והדלקת לא חזרה. בהמשך הטיפולים של תמר איאן עבד על עצמות הגולגולת לשחרור לחץ המוח והעיניים לשחרור פזילה קלה, בטן וגב לעיכול קל.

בקיצור אני מאד ממליצה של אוסטיאופתיה כשיטה טיפול קונבנציונאלית לכל דבר.

מקווה שעזרתי למי שמתלבט/ת,

נויה ל. שריון