

לכל המתעניין באוסטאופטיה – טיפול אצל איאן רייט

לפני כשבע שנים עברתי ניתוח בכף רגל לתיקון בעיית הלוס ולגוס בבוהן רגל שמאל. בעית ההלוט ולגוס נפתרה, אך לאחר מספר חודשים החלו כאבים בכף הרגל שבה עברתי את הניתוח.

כתוצאה מהכאבים הפסקתי לרקוד ריקודי עם וכל הליכה הסבה לי כאב.

פניתי לשני אורטופדים מומחים לכף רגל:

אורטופד אחד רצה לטפל בבעיה בזריקות סטירואידים (לא קבלתי את הצעתו) השני אמר לי להחליף מדרסים, ניסיתי מספר סוגים של מדרסים אך הבעיה לא נפתרה.

ניסיתי טיפולים שונים: דיקור סיני, שיאצו, רפלקסולוגיה אך ללא הועיל.

לפני שנתיים המליצו לי לנסות טיפול אצל איאן רייט באוסטאופטיה.

הגעתי לאיאן והתחלתי בטיפולים, בהתחלה הטיפולים כאבו, אבל לאט לאט מצב הרגל השתפר.

חצי שנה לאחר שהתחלתי בטיפולים חזרתי שוב לרקוד ריקודי עם, אני שוב הולכת ומתעמלת.

אני ממשיכה ללכת לאיאן כל כמה שבועות לטיפולי "אחזקה" כדי לשמר את המצב ולשחרר את מפרקי הרגלים.

אני ממליצה בחום על איאן ומודה לו על טיפול מקצועי ויחס חם ואישי.

ס/נו"ן
חנינת א.